

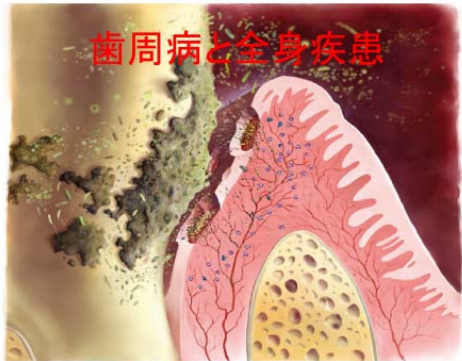
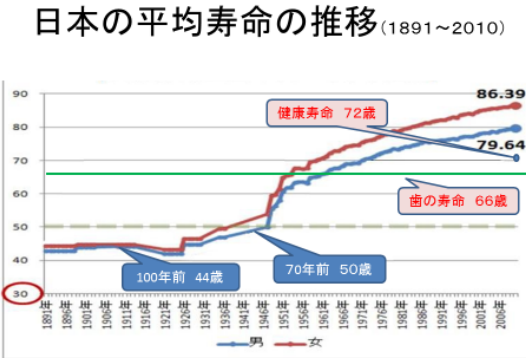
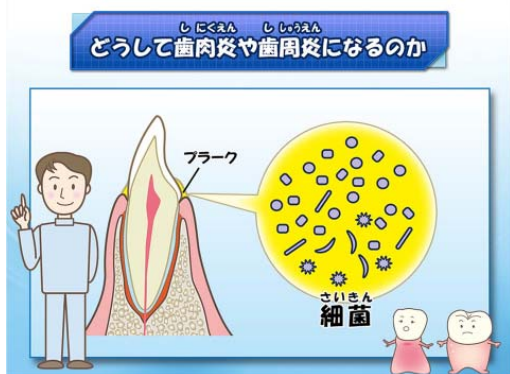
# 口腔衛生対策講座

## ☆☆ 口から始まる健康管理 ☆☆

7月28日（金）本校大会議室にて、本年度第2回口腔衛生対策講座が行われました。講師として、学校歯科医の山下 聡先生をお招きし、4月の定期健康診断で「歯肉炎」GOと診断された生徒を対象（第1回3年次生・第2回1～2年次生）にご講演いただきました。

今回の講座では、実際の口の中の写真や調査データを元に、身近な健康問題としての意識付けや歯周病から起こる健康問題とその予防方法、さらには高齢化社会に突入している日本の経済（医療費・健康寿命）への影響など様々な視点からご説明いただきました。『歯周病は予防できる！』こと、そのためには今すぐに行動を起こしていくことが必要なのだと教えていただきました。

今回の講座を通して、自分自身の食習慣や歯みがきの仕方を見直し改善を図っていくことの大切さ、さらには『今、この時』が自分の将来の健康生活への大切な進路選択となっていることに気付かされました。



(生徒感想より)

- 歯周病は悪くなるまで気付かないから怖いと思った。悪くなる前に予防することを心がけねばならないと思う。健康な歯でいることは、メリットがたくさんあることがよく分かった。
- 最初、GOの人の歯茎を見て自分の歯茎だともショックを受けた。また、歯周病が全身の病気に関係して軽視してはいけない病気だと分かった。今も定期的には歯医者には行っているが、大人になっても定期検診を続けていこうと思った。

山田了 編著『やさしい図解 歯周病治療』(歯周病から体を守る)アークテック 永永書店 2011より