



教育相談だより

令和2年4月発行

岡山県立岡山芳泉高等学校

教育相談係 Tel.086-264-2801

特別な春

新年度を迎え、新しいクラスでの生活が始まり「さあ、これから」というときに、再び休校となり、がっかりしている皆さんも多いのではないのでしょうか。

あまり認めたくないことですが、世界的に考えても今年の春は「特別な春」である事は間違いありません。この「特別な春」を有意義に過ごすために、ゆっくり自分を振り返り、家族との話し合いの時間をじっくりとってみてはどうでしょうか。

しかし、なかなか先の見えない新型コロナウイルス対策（外出の自粛など）で、皆さんの気持ちが落ち込みがちになりやすいのではと心配しています。「ステイホーム」は感染拡大を防ぐには有効ですが、「気持ちがふさぎ込む」という副作用を持っています。こんなとき、「誰かと話す」ことは「自分の気持ちを整理する」のに有効な方法の一つです。

不安や悩みが解決しそうにないときは、遠慮なく担任や教育相談係に電話でお知らせください。必要な場合は、休校期間であっても教員による面談や、スクールカウンセラーによるカウンセリングなどの対応ができます。困ったときは、学校にお知らせください。



教育相談係・教員

益田史郎・日下恭子・野島真由美

保健室…松本雅子・竹田のぞみ

セクシャルハラスメントに関する相談

<校内窓口>

日下 恭子（教育相談係）

松本 雅子（養護教諭）

県教育委員会にも相談窓口があります

教育相談室定期相談日程（前期）

*スクールカウンセラー 石井佳菜子先生（公認心理師・臨床心理士）

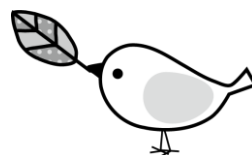
5月12・26日、6月16・30日、7月14日、8月25日、9月15・29日、
（いずれも火曜日）

※芳友会館3F教育相談室にて、14:00~17:00

*心療内科校医 大月健郎先生

6月10日（水）

※2棟1F第一会議室にて、14:30~17:00



スクールカウンセラーあるいはスクールソーシャルワーカーへの相談を御希望の場合は、HR担任または教育相談係（益田・日下・松本・竹田）まで、心療内科校医への相談を御希望の場合は、HR担任または保健室（松本・竹田）までお願いします。

いつでも御連絡ください。 Tel.086)-264-2801

外部の相談機関を利用したい場合は、裏面を参照してください。