

新型コロナウイルス感染症に負けないために！

岡山県でも新型コロナウイルス感染症の発生がすでに10件以上報告されています。私たち一人ひとりにできることをして感染拡大防止に貢献していきましょう。

コロナウイルスとは？

人に感染する「コロナウイルス」は、7種類見つかっており、その中の一つが、昨年12月以降に問題となっている、いわゆる「新型コロナウイルス（SARS-CoV2）」です。このうち、4種類のウイルスは、一般の風邪の原因の10～15%（流行期は35%）を占め、多くは軽症です。残りの2種類のウイルスは、2002年に発生した「重症急性呼吸器症候群（SARS）」や2012年以降発生している「中東呼吸器症候群（MERS）」

どうやって感染する？

現時点では飛沫感染と接触感染の二つと言われています。

【飛沫感染】感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つば など）と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

【接触感染】感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自らの手で周りの物に触れると感染者のウイルスが付きます。未感染者がその部分に接触すると感染者のウイ

厚生労働省 新型コロナウイルスに関する Q&A(一般の方向け)

一人ひとりができる新型コロナウイルス感染症の対策

(1) 3つの密を避けましょう。

「換気の悪い密閉空間」「多数が集まる密集場所」「間近で会話や発声をする密接場面」のことです。クラスター(集団)の発生を予防することが重要です。日頃の生活で3つの密が重ならないよう工夫しましょう。教室の換気や講義形式の授業を行います。皆さんも向かい合わずに食事をとる等の工夫を行いましょう。教室以外の中庭、グラウンド、芳友会館3階等も開放しますので活用してください。

(2) 普段からの健康管理

普段から十分な睡眠とバランスのよい食事を心掛け、免疫力を高めておきましょう。

毎日、登校前に健康観察・検温を行い、発熱(37.5℃)以上あった場合等には学校に連絡し、登校を控え自宅で安静にしてください。

(3) 手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。また、すぐ手を洗える環境にない場合にはアルコール消毒液も効果的です。

* 出席停止とする目安やマスクの作り方等、詳しくは芳泉高校 HP にも掲載していますので参考にしてください。