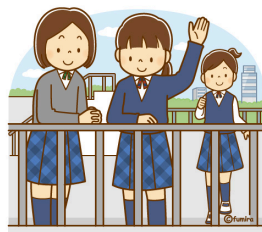


教育相談だより

2026年4月15日発行

一人で悩まず、気軽にお話ししてみませんか？

新しい年度がスタートしました。1年次生は入学したばかりで、緊張の日々が続いていることと思います。また2年次・3年次生も、新しいクラスになったばかりでまだ慣れていないかもしれません。日々の生活の中で気になることや不安なことはありませんか？どのようなことでも構いません。皆さんの悩みや不安を一緒に考えていくために、本校ではクラス担任以外にも、様々な相談窓口を設けています。



1. 学校の相談窓口（スクールカウンセラー・ソーシャルワーカー）

スクールカウンセラー（SC）：心の専門家 不登校の悩みやいじめによるストレスなど、個人の心理的な安定をサポートします。2人の先生が来校されます。

中野 友理香（なかの ゆりか）先生：公認心理士・臨床心理士

中嶋 正幸（なかじま まさゆき）先生：臨床心理士・社会福祉士・精神保健福祉士

スクールソーシャルワーカー（SSW）：環境・ネットワークの専門家 生活環境や人間関係、福祉制度など、家庭や地域を含めた環境の改善に向けて関係機関との調整を担います。特定の来校日は決まっていますが、申し出に応じて日程調整を行います。

鶴田 かおる（つるた かおる）先生：精神保健福祉士



スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー相談予約方法

以下のいずれかの方法で予約をしてください。

1. クラス担任に依頼する。
2. 保健室（松本・山口・小野）に依頼する。
3. 教育相談係（小網：3年次）に依頼する。
4. 年次担当教員に依頼する。（1年次：米山 2年次：光本 3年次：渡邊洋）

2. 学校以外の相談窓口（各連絡先に直接ご相談ください）

岡山県総合教育センター（教育相談室）

電話相談：0866-56-9115 / 面接相談（予約制）

岡山県青少年総合相談センター「ハートフルおかやま110」

総合相談：086-224-7110 / LINE相談：アカウント名「ハートフルおかやま110」 教育相談（いじめ・不登校等）：086-221-7490 進路相談（不登校・中退者等）

その他の緊急連絡先

- 24時間子供SOSダイヤル：0120-0-78310（24時間対応・通話料無料）
- ヤングテレホン・いじめ110番：086-231-3741（24時間受付）

【参考】2026年度 スクールカウンセラー（SC）来校日

* 勤務時間はいずれも14:00～17:00です。

月	中野先生	中嶋先生
4月	30日(木)	—
5月	29日(金)	8日(金)
6月	25日(木)	12日(金)
7月	30日(木)	10日(金)
8月	28日(金)	—
9月	25日(金)	11日(金)
10月	30日(金)	16日(金)
11月	26日(木)	12日(木)
12月	17日(木)	—
1月	22日(金)	14日(木)
2月	18日(木)	5日(金)
3月	4日(木)	

