

地域との交流～骨コツ体操～

7月10日(月)、毎年恒例の1年次生保健委員対象の骨コツ体操講習会を開催しました。この体操は、芳泉中学校区の保育園・幼稚園・小学校・中学校と本校生徒の健やかな成長を願って組織された『すこやかな子どもを育てる会』が、地区の子どもから大人までみんなと一緒に健康な毎日を過ごせるようにと作り上げたこの地区オリジナルの体操です。講習会には、このオリジナル体操の制作にも携わってこられた地元愛育委員さんが毎年講師として参加してくださり、骨コツ体操を通して地域の方との大切な交流の機会となっています。講習を受けた保健委員も一つ一つのポーズの意味を学びながら、笑顔いっぱい楽しみながら大盛り上がりでした。

