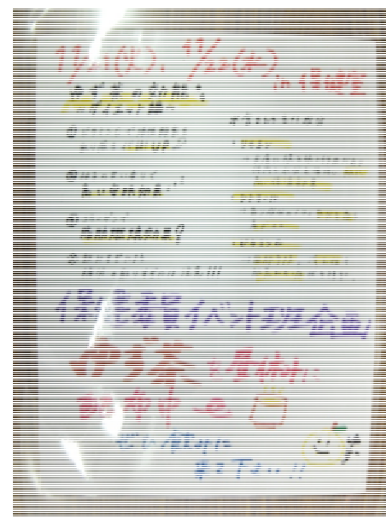
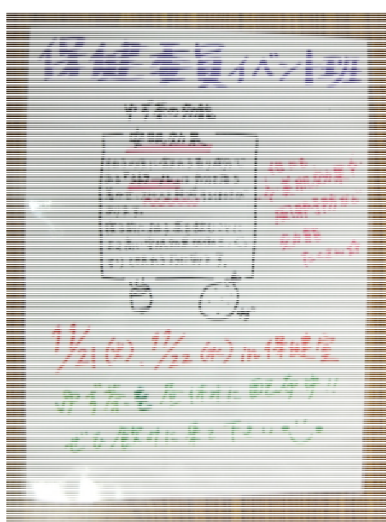
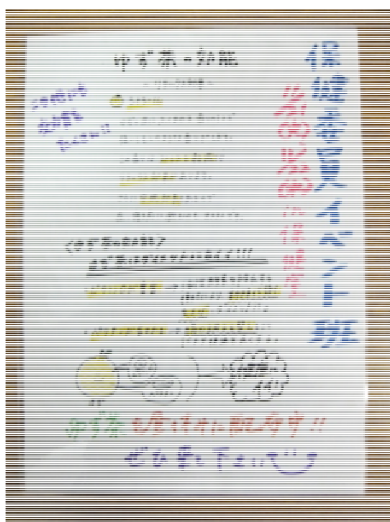


# 保健委員イベント

## ゆず茶でほっとリラックス！

11/21（火）～22（水）の2日間、昼休みを利用して「ゆず茶」を配布しました。ゆずに含まれるペクチンやリモネンという成分には、便秘・下痢など腸の不調を整える効果やストレスを和らげ心をリラックスさせたりする効果があります。学習に部活に多忙な芳泉高校生！試験週間を間近に控え、体調管理とリラックス効果いっぱいの『ほっと一息付ける時間』を過ごせたようです。



ポスターを作成したり、ゆず茶を配布したり、保健委員さんも大活躍でした♪



2日間とも、用意していた30人分があっという間になくなるほどの盛況ぶりでした！