

蒼碑祭 保健委員会発表

どちらも人気!! 「骨コツ体操」と「健康チェック」

《平成 30 年 9 月 8 日(土)文化の部》

今年度の蒼碑祭文化の部では、骨コツ体操ステージ発表(1年次生)とヘルスチェックコーナー展示(2年次生中心)の2部門を行いました。芳泉学区オリジナルの骨コツ体操は、1年次保健委員全員が7月より毎週のように練習を積み、本番に臨みました。ほねっぴーも参加し大変盛り上がりしました。

また「New Open Let's try ヘルスチェック」と題した展示部門では、身長体重、体脂肪、血圧測定をはじめ、骨密度の測定、管理栄養士の方による保健指導のコーナーを設けました。今年度も地区愛育委員さんのご協力のもと乳がん触診体験、ピークフロー検査(肺機能の検査)などを実施しました。雨の中、多くの方にご来場いただき、そして多くの方にご協力いただき好評のうちに終わることができました。

① ステージ発表 骨コツ体操 (赤は血液、白は骨をイメージした衣装。ほねっぴーと一緒に)



② ヘルスチェックコーナー

③ 2年次生制作 「夏の保健委員新聞」

各自、興味を持った新聞記事を紹介する「切抜き大新聞」



《平成 30 年 9 月 12 日(水)体育の部》

今年度は、天候不良に悩まされ、予定を一部変更しての体育祭となりました。当初は高温多湿による熱中症も心配しましたが、当日は程よいコンディションで大過なく終了することができました。保健委員は救護係として、ケガの応急処置や記録、給水タンクの補充などを行いました。

毎年、芳泉高生一丸となり、完全燃焼する蒼碑祭です。

