

保健委員によるLHR授業

テーマ：「身近にひそむネット依存」

去る1月21日（月）7限は、各クラスの保健委員（1・2年次）が行う保健LHRの時間でした。「身近にひそむネット依存」というテーマで、自分のネット利用の現状を振り返り、これからのネットとの上手な付き合い方を考えようという内容です。保健委員が進行する和やかな雰囲気の中、グループ内でお互いのメディア利用の状況を共有し、自分や友達がネット依存にならないようにするための具体策を考えました。現在、ネット依存は世界的にも問題視されており、日本でも喫緊の健康課題とされています。決して他人事ではないネット依存について正しく理解し、今後どのようにスマートフォンやインターネットと関わっていくか、真剣に考える時間となりました。保健委員さん、お疲れ様でした。



多くの生徒が1日に2～3時間スマートフォンを利用しています。中には5時間以上!!の人も。（ながら勉強？）

2年次保健委員ともなると、上手に授業を展開しています。

